

An Absolute Dream

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Joyce Plaskett

08/2016

Music: "Land of Dreams" by Rosanne Cash (115 B.P.M)

Intro: 16 Counts, nachdem der Beat einsetzt (28 Sekunden)

Section 1 – Step Forward, Toe Touch, (Step Back, Toe Touch) x2, Step Forward, Toe Touch

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt schräg links zurück und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts zurück und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt schräg links vorwärts und rechte Fußspitze neben LF auftippen

Section 2 – Right Vine, Toe Touch, Left Vine With ¼ Turn Left, Scuff

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

Section 3 – Toe Struts, Rocking Chair

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Section 4 – Rumba Box

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne